



PROJETO: CICLISTA SEGURO

AÇÃO: VEJA E SEJA VISTO

OBJETIVO: Disseminar os conceitos e regras de segurança para o tráfego de bicicletas e assim diminuir os sinistros que envolvem essa modalidade de transporte, seja por lazer, esporte ou deslocamento cotidiano.

JUSTIFICATIVAS: Mediante os estudos e dados levantados pelo Observatório de Segurança Viária de Guarulhos, conforme ANEXO I, foi observado o aumento constante de sinistros envolvendo ciclistas, por essa razão e tendo em vista a parceria do município no movimento internacional instituído pela ONU, que trata exatamente da Década de Ações de Segurança no Trânsito, fomos levados a pensar em algo pontual para intervir e orientar a população quanto às regras descritas no CTB no que diz respeito a modalidade: CICLISTAS.

Essa é uma oportunidade de pensarmos e colocarmos em prática ações de segurança viária que tragam mais orientação e conseqüentemente mudanças no comportamento, diminuindo assim os sinistros com essa modalidade.

PÚBLICO ALVO: Ciclistas em geral

ESTRATÉGIAS: Abordagem e conversa objetiva, coletar os dados do(s) ciclista(s) e informar a importância de obedecermos às regras e leis de trânsito e assim preservar a vida. Após essa abordagem, fazer a entrega do kit Ciclista Seguro

MATERIAI NECESSÁRIO: colete refletivo, lanterna de segurança e folheto informativo

TEMPO DE DURAÇÃO: Projeto Permanente

PARCERIAS: Equipe da Escola Pública de Trânsito e agentes de Transportes e Trânsito

DESENVOLVIMENTO:

1. Apontar as principais regras de circulação segura que seguem abaixo:

A. Veja e seja visto dia e noite

Para manter sua segurança na bicicleta, é importante ver e ser visto pelos outros usuários da via. [Luzes dianteiras e traseiras](#) assim como retrorrefletores são obrigatórias para bicicletas. Para ter a máxima visibilidade, considere usar um colete ou jaqueta refletora ao andar em duas rodas.

B. Respeitar as placas de sinalização e o Código de Trânsito

De bicicleta ou de carro, o [Código de Trânsito Brasileiro](#) governa o tráfego. Você é obrigado a respeitá-lo, assim como as placas de sinalização. Não tenha maus e perigosos hábitos de bicicleta: É proibido andar nas calçadas ou na contramão, por

exemplo. Você deve respeitar também os semáforos, as paradas e qualquer outra placa de sinalização.

C. Informar as mudanças de direção

Informe qualquer mudança de direção para evitar surpreender os outros usuários. Certifique-se de que nenhum carro o esteja ultrapassando se você virar à esquerda. Estique o braço e vá apenas se o caminho estiver livre.

D. Evitar ultrapassar pela direita

Evite ultrapassar pela direita de outro veículo, mesmo no semáforo ou em um engarrafamento. Você se expõe a riscos, especialmente quando ultrapassar ônibus e caminhões. Você pode surpreender o motorista e ainda entrar no ponto cego do seu veículo.

Se por engano, o motorista se afastar ligeiramente ou virar à direita, ele corre o risco de não te ver e você ser atropelado.

E. Prestar atenção aos outros ciclistas e pedestres

Andar de bicicleta na cidade é se deslocar em harmonia com os outros veículos e usuários da via. Preste muita atenção no movimento dos outros veículos, sejam carros, motos ou até mesmo outras bicicletas.

Trocar um olhar com os outros condutores permite, por exemplo, o melhor entendimento entre vocês. Ficar atento às pessoas na faixa de pedestres é um reflexo que você deve ter. Você estará pronto para frear, se necessário!

F. Manter uma distância segura

Como no carro, a segurança nasce a partir de bons hábitos. Além disso, mantenha sempre uma distância de alguns metros do veículo à frente. Acima de tudo, mantenha uma distância segura (mínimo 1 metro) de carros estacionados no meio-fio. Assim, você evita o risco de dar de frente com uma porta aberta indevidamente.

G. Usar um [capacete](#), elemento de proteção essencial

Mesmo que por enquanto o [capacete](#) não faça parte dos equipamentos obrigatórios em uma bicicleta, o seu uso é fortemente recomendado durante todos os passeios na cidade.

Não hesite: cuide de sua própria segurança e proteja-se.

H. Faça revisões e verifique regularmente sua bicicleta

Uma bicicleta requer algumas revisões e verificações regulares. Os dois elementos mais importantes para garantir a sua segurança são os [freios](#) e os pneus. Verifique regularmente a condição dos seus freios (cabos desgastados, pastilhas de freio, tensão dos cabos) e seus pneus (pressão, condição dos [pneus](#)).

2. Em uma conversa rápida e objetiva, com a coleta de informações para o preenchimento de relatório ANEXO II,
3. Instalação da lanterna traseira na bicicleta, auxiliar na colocação do colete refletivo e entregar o folheto informativo;
4. Realizar registro fotográfico reportando as informações através de link do google forms fornecido que será monitorado pelo Observatório de Segurança Viária municipal.